



CARDÁPIO MARÇO 2023

ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS / ESCOLA MUNICIPAL OCTAVIO SIMIONI

06 a 10 de Março

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com carne e salada	Polenta com frango e salada	Mingau de chocolate e banana	Sopa e pão	Risoto e salada

13 a 17 de Março

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz, carne em molho, saladas e maçã	Macarrão com carne e salada	Farofa especial e chá gelado	Canjica e fruta	Risoto e salada

20 a 24 de Março

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha e salada	Pão com carne moída e chá	Sopa de legumes e pão	Sagu e banana	Macarrão com carne e salada

27 a 31 de Março

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
---------	-------	--------	--------	-------



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA

Arroz, carne em molho, saladas	Polenta com carne e salada	Farofa especial e chá gelado Melancia	Cuca, leite com achocolatado	Risoto e salada
-----------------------------------	-------------------------------	--	---------------------------------	-----------------

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRN° 5130